

## Es Sari Tebu Pardede yang Segar dan Menyehatkan, Jangan Lewatkan Mampir di Depan Pasar Cibadak Sukabumi

Aa Ruslan Sutisna - [SUKABUMI.JOURNALIST.ID](https://www.sukabumi.journalist.id)

Feb 22, 2023 - 19:49



*Es Sari Tebu Pardede yang Segar dan Menyehatkan, Jangan Lewatkan Mampir di Depan Pasar Cibadak Sukabumi*

**Sukabumi** - Tebu atau yang dalam bahasa Inggris disebut dengan Sugar Cane ini adalah tanaman yang biasa digunakan untuk bahan baku gula. Tanaman ini hanya tumbuh di daerah beriklim tropis.

minuman yang terbuat dari sari tebu ini dinamakan Caldo de cana atau garapa. Secara umum, minuman yang dibuat menjadi sari tebu ini diambil langsung dari batang tebu melalui proses penggilingan sederhana. Rabu (22/02/2022).

Salah satunya Pak Pardede sapaan akrabnya dari pagi sampe sore sudah nongkrong di depan Pasar Cibadak kabupaten Sukabumi Jawa Barat.

Saat ditemui awak media di lokasi jualannya mengatakan " Alhamdulillah saya sudah hampir setahun jualan di sini, tebu ini dikirim langsung dari petani Kediri Jawa Timur, proses menyajikan es tebu sangat sederhana hanya batangnya digiling lalu dituangkan ke gelas setelah itu langsung bisa dinikmati dengan tambahan es batu agar lebih segar dan nikmat," katanya Pardede.

Dilansir dari lama detikhealth bahwa sari tebu mengandung vitamin B, C, glukosa, fruktosa, asam fenolik dan flavonoid. Selain itu juga mengandung antioksidan yang dapat mencegah radikal bebas.

Walaupun begitu, sari tebu mengandung protein rendah sehingga harus diimbangi dengan mengonsumsi bahan makanan lainnya. Tak hanya Brazil, Indonesia juga sangat menggemari konsumsi minuman sari tebu ini.

"Es sari tebu ini harganya terjangkau di saku, cukup dengan bayar Rp 10.000 ukuran 500 ml, jika penasaran dan ingin menikmatinya silahkan mampir di depan Pasar Cibadak Kabupaten Sukabumi, pungkasnya.